



Kreaprenör®nätverksallians i Medvetandeeran

Sprider kunskap om "sånt som verkligen händer" i vår tid eller om "det vi vet att vi inte vet" - i konsumismens tid när vi har allt och allt är allt vi har.

STÖD VÅRT MÅNGÅRIGA ARBETE och hjälp oss vidga den trånga svenska Åsiktskorridoren.

Årsavgift (2020) 200:-- till plusgiro 231666-9.

TACK PÅ FÖRHAND.

www.creapreneur.se/Bli-medlem.html

I denna utgåva

- * **Kreaprenörs framsynta Kost & Hälsa dialog från 2004 nu mer aktuell än någonsin.**
- * **Förnyad insikt om tid och rum i den nya Upplysningstiden.**
- * **Nej ABBA-Björn – Gud är inte död så länge en stor del av världens befolkning inte anser det.**

KOST & HÄLSA

- framsynt dialog från 2004 mer aktuell än någonsin

Den svenska Coronastrategin är omdiskuterad och blir kanske den svenska skolmedicinens Waterloo. **Lars Bern** har i Riksföreningen för Metabol Hälsa flera gånger påpekat att skolmedicinen utpekar ålder som enda kriterium för att tillhöra riskgrupp, vilket förstärks av att Folkhälsomyndigheten ständigt upprepar detta mantra.

Studier av patienter som blivit allvarligt sjuka och omkommit av Covid-19 visar ett starkt samband med metabola sjukdomar som fetma, högt blodtryck, diabetes och hjärt-kärlsjuklighet. Denna sjuklighet samvarierar starkt med ålder, varför det är lätt att misstolka de data som samlas in. Intrycket av att metabol sjukdom är främsta riskfaktorn förstärks av det faktum, att när yngre blivit allvarligt sjuka av Covid-19 har även de oftast en bakomliggande metabol diagnos. Andra studier visar också på ett starkt samband med D-vitaminbrist och allvarlig Covid-19 sjuklighet och död. Även D-vitaminbrist samvarierar med högre ålder.

Därför frågar vi varför skolmedicinmännen här representerade av FHM så hårt betonar bara ålder som främsta riskfaktor? Slutsatsen är att de skyr de metabola diagnoserna och D-vitaminbristen som förklaring. Därför erkänner man detta bevisade faktum tvingas man svara på frågan, vad människor kan göra för att minska risken att bli allvarligt sjuka? Åldern kan man ju inte göra något åt och därmed slipper medicinmännen frågan och människor fås att passivt invänta sitt insjuknande och kanske döden.

Den kände brittiske kardiologen **Aseem Malhotra** påpekar att metabolt sjuka radikalt kan förbättra sin prognos på bara någon månad genom kostomläggning. Detta är något som våra medicinmän skyr som pesten, eftersom den kostomläggning som krävs går stick i stäv mot vad de själva rekommenderat i flera decennier. Skolmedicinens katastrofalt misslyckade kostråd sedan 40 år tillbaka skulle då avslöjas och medicinmännens prestige skadas i grunden. När det gäller D-vitamin har medicinmännen idogt predikat att vitaminer har en underordnad betydelse, detta för att inte skada sina lönsamma relationer med Big Pharma. Ser de hellre sina patienter dö än att ta till enkla tillskott av D- och C-vitamin?

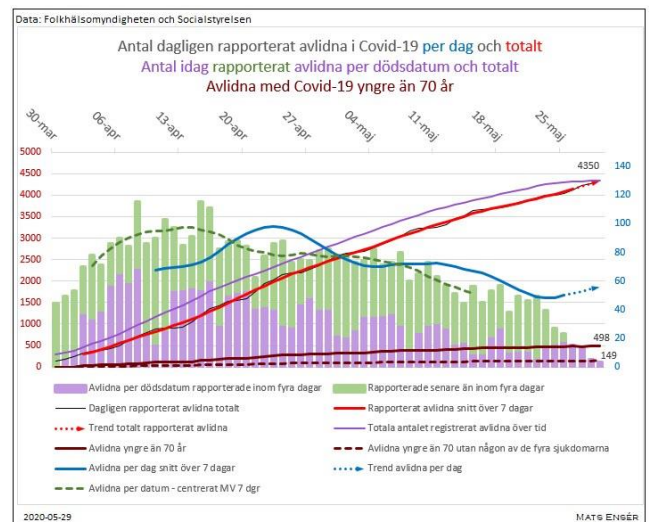
Dagens läkarmenedare

Kunskapen om att kost & hälsa hänger ihop är flertusenårig och finns dokumenterad av greken Hippokrates (460-370 f.kr) även kallad läkekonstens fader i västvärlden. I hans LÄKARED som fortfarande förekommer i reviderad form i Sverige står det *Efter förmåga och omdöme skall jag vidtaga dietistiska anordningar till gagn för de sjuka..... Håller jag nu denna min ed och ej bryter däremot, så må det vara mig förunnat att njuta av livet och min konst, alltid och av alla ärad och aktad! Överträder jag den och blir menedare, så må motsatsen bli min lott!*

De mest fyrkantiga skolmedicinarna borde erinra sig en av Hippokrates mest kända "oneliners": **"Låt maten bli din medicin"**.

Svensk statistik visar att metabohälsa är riskfaktorn

Kreaprenören **Mats Ensér** började för flera månader sedan att dagligen följa Folkhälsomyndighetens och Socialstyrelsens statistik. 29 maj publicerade han följande analys, som delats på Kreaprenörs Facebooksida,



Socialstyrelsens statistik visar att av de 4350 svenskar som avlidit var 498 under 70 år och 3852 var 70 och äldre.

Men samma 4350 avlidna kan också delas upp i 3686 personer som led av någon av sjukdomarna hjärta och kärl, högt blodtryck, diabetes och lungproblem och bara 664 som inte hade någon av dessa.

Av de 664 var 516 sjuttioplussare och 148 under sjuttio. Statistiken visar alltså tydligt att det är metabolsjukdom som är den avgörande riskfaktorn.

Mats visar sedan också hur skrämmande dåligt vi i Sverige har lyckats skydda våra allra svagaste och äldre. Av de 3964 personer som avlidit i Covid-19 fram till 25 maj, var 2947 (=75%) äldre personer som haft någon form av hemtjänst eller särskilt boende. Av resterande

1017 personer som avlidit utan att haft sociala tjänster var 638 äldre än 70 och merparten av dessa 482 personer var metabolt sjuka. Av de 1017 avlidna utan sociala tjänster var 379 under 70 och av dessa var också merparten 266 personer metabolt sjuka. **Endast 113 personer av de 3964 avlidna personerna fram till 25 maj i Covid-19 har således varit under 70 och tidigare friska.**

KONKLUSION: Kreaprenör inledde 2004 dialogen Kost & Hälsa med anledning av de redan då skenade kostnaderna för metabol sjukdom. 2017 var vi med och grundade **Riksföreningen för Metabol Hälsa** och integrerade därmed dialogen Kost & Hälsa dit. Här en länk till den framsynta dialogen om Kost & Hälsa <http://www.forumfrisk.se/kost/index.asp?q=2&r=38> nu mer aktuell än någonsin. Läs mer och stöd Riksföreningen för Metabol Hälsa www.metabolhalsa.se

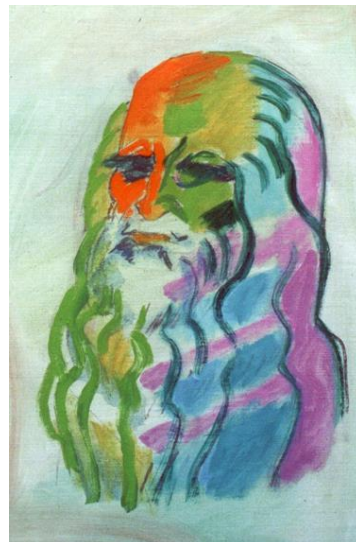
FÖRNYAD INSIKT OM TID OCH RUM I DEN NYA UPPLYSNINGSTIDEN

Livet levs framlänges men kan bara förstås baklänges. Detta uttalande tillskrivs den danske filosofen **Sören Kirkegaard**. I globala kriser som fn Corona ställs alla begrepp på ända. Och livet återgår inte till det normala. Det har det aldrig gjort. Men ibland blir epokskiften extra omtumlande. Dessa brukar benämnas paradigmskiften.

Sedan 2001, när Kreaprenör grundades, har syftet varit att informera om det vi insåg skulle komma att bli ett lika avgörande skifte, som särskilt västvärlden upplevde i samband med

renässansen på 1500-talet och som sedan följdes av den s.k. Upplysningstiden och 200 år senare av ångmaskinen och starten av Industriepoken.

Kreaprenörns snart 20-åriga upplysningsarbete utgick från en modell, som vi initialt uppkallade efter **Leonardo Da Vinci**, eftersom det var han som klarade det förra paradigmskiftet bäst av alla och blev förra milleniets mest kända person. Men namnet var förstås sedan länge upptaget varför vår perceptionsmodell fick namnet Cross-Sensor http://www.creapreneur.se/Cross-Sensor_74242.html, inspirerat av Leonardos insikt "**att all vår kunskap kommer ifrån vad vi känner**".



Leonardo insåg att allt vi varseblir kom genom sinnena - syn, hörsel, känsel, doft, smak och det sjätte sinnet=själen eller intuitionen. Filosofen **Cartesius** förklarade att vi finns till eftersom vi tänker och **Kant** m.fl. fortsatte sedan att fundera kring vad som händer i hjärnan och nervsystemet och vad intelligens är fram till dagens nya tekniker med artificiell intelligens.

Historien visar att det är därför att vi tänker mera och bättre än andra

varelser, som vi finns till. Den digitala världen, som är en kopia av människans inre värld, är och förblir artificiell. Men om människan ska överleva måste vi fortsätta att tänka själva och inse att vi inte, som transhumanister vill, ska "befria medvetandet från våra analoga köttsäckar" och låta själen bli digital. Det skulle vara slutet för mänskligheten.

Det vi hoppas och tror att den globala Coronakrisen ska leda till är att människan lyckas klara av skiftet från den materiella industrieran till en mer holistisk Medvetandeera – den nya upplysningstiden - lika bra som Leonardo klarade reformationen från den fundamentalistiska Medeltiden till Upplysningstiden.

Affärsverksamhet blir global

Det vi ser hända idag under den globala Coronakrisen kommer att bli nästa steg i nedmonteringen av den industriella eran och övergången till vad Kreaprenör kallar Medvetandeeran. Vi har ofta upprepat den amerikanske nutidsfilosofen **John Naisbitts** förutsägelse från 1980-talet i boken **Megatrender** att "all business will become glocal". Just nu under Coronakrisen avfolkas de gigantiska affärsskyskraporna på Manhattan, när människor har uppmanats att arbeta hemifrån. Samma utveckling ser vi i Sverige. Regeringskansliet i Stockholm med 4600 anställda gjordes för några månader sedan 800 videokonferenser i månaden. Nu är antalet videokonferenser, där medarbetarna deltar hemifrån i de flesta fall 8000 i månaden.

De stora företagen kommer inte

längre att låta sina medarbetare sitta i bilköer in till centrum eller låta några medarbetare ta morgonfakir-flyget från Arlanda till Göteborg för att ha ett möte med några andra medarbetare för att sedan återvända med flyget på kvällen, när man istället kan sitta hemma och genomföra ett stort antal möten i datorn.

Vad händer med flyget, hotellnäringsen, fastighetsbolagen m.fl. när detta nya sätt att arbeta implementeras i stor skala, som en följd av den pågående Coronakrisen?

Vad händer när den riskutsatta, energislukande och ineffektiva storstadsbefolkningen kan stanna kvar och arbeta där de bor? Vad händer med de ohälsosamma storstäderna, när människor kan arbeta, äta och bo i mindre orter utanför storstäderna? Vad händer med miljön?



Nu i pestens tid bygger vi en ny hälsosammare, effektivare, småskaligare, miljövänligare samt mer självförsörjande och hållbarare samhälle.

NEJ ABBA-BJÖRN – GUD ÄR INTE DÖD

Vi anser att det jobbigaste som finns är troende fundamentalister. Men ännu jobbigare är faktiskt troende ateister. De först nämnda vet att Gud finns och de andra vet att Gud inte finns. Men båda dessa marginella grupper i samhällena bidrar inte på något sätt till att göra tillvaron mera meningsfull eller ens angenämare. Tvärtom visar de bara varje gång de flyter upp, att de totalt saknar såväl hyfs som proportioner och respekt för andra.

För vem som helst kan ju se att begreppet Gud lever i allra högsta grad och att det anpassar sig i olika kulturmiljöer så länge de religiösa Homo Sapiens varelserna befolkar vår planet. All erfarenhet visar att det absoluta flertalet av världens befolkning på snart 8 miljarder med 2 miljarder års evolution bakom sig är religiösa varelser och alltid har varit det.



Det måste vi alla och också det lilla antalet troende ateister, som likt **ABBA-Björn Ulvaeus** kallar sig humanister, lära oss att förhålla oss till.

Men det har de troende ateisterna svårt för. Med jämna mellanrum hör

de av sig för att åter en gång för alla dra plösen över 5-6 miljarder troende. I demokratiska länder som Sverige ges ateister givetvis fritt spelrum. Somliga av de riktigt uppfostrade med minimal respekt för alla andras seder och traditioner får utrymme för debattinlägg under de största kyrkliga högtiderna. Dagens Nyheter gav för några år sedan författaren **Lena Andersson** utrymme att smäda de kristnas viktigaste person **Jesus** på Långfredagen, dennes dödsdag. Vilka andra avlidna historiska personer anser DN och ateister att man kan behandla så? Trump, Putin och Orban?

Andra tar chansen att uppträda hånfullt i kristider, som sagde ABBA-Björn nu när det är pandemi och när stora delar av de mest kristna i Sverige sitter isolerade i sina hem.

“Under naturkatastrofer som tsunamin i Thailand, och nu när coronaviruset härjar, är det extra svårt för oss “non believers” att förstå varför människor ber till den som i förstone förorsakat eländet i enlighet med sin egen plan”, skriver Björn Ulvaeus i en debattartikel i Svenska Dagbladet.



Och Ulvaeus fortsätter med att angripa kyrkohistorikern **Joel Halldorf** som i Expressen har skrivit några tröstens ord till oss alla med våra skiftande behov av gudsbilder att **“Gud ger ingen förklaring. För**

lidandet är inte ett problem eller dilemma; det är inte en enkel ekvation som vi kan lösa ut. Lidandet är ett mysterium. Och Guds svar är att sörja. Att inte bara stå vid sidan och sympatisera med de lidande, utan att själv bli en som lider.

Sedan är debatten igång. Ulvaeus, som det gått bra för här i livet, så bra att han utan några som helst formella meriter blivit hedersprofessor vid Linné-universitetet i Växjö, tycker det är obehagligt att docenten Joel Halldorf, som verkligen har studerat teologi, tycks sälla sig till dem som uttalar sig föraktfullt och nedlåtande om "eliten" (=Ulvaeus själv) och "experterna", om dem som tror att en enkel ekvation och rationella förklaringar löser allt.

Vetenskapsfientlighet känne-tecknar populister och deras anhängare, fortsätter heders-professor ABBA-Björn. Och dräper sedan till med att flumideologi och religion är en kombination som Trump, Putin och Orbán med framgång använder sig av.

Halldorf svarar smått överraskad att hans resonemang tycks ha gett upphov till två missförstånd.

"För det första antar Ulvaeus att han med "rationalister" bara syftar på ateister som han själv, när Halldorf i själva verket menar alla de som tror att allt i tillvaron kan förklaras med matematiska ekvationer. Den attityden finns både bland religiösa – till exempel de som beskriver covid-19 som "Guds straff" – och bland sekulära.

För det andra antar Ulvaeus att Halldorf, eftersom han betraktar lidandet som ett mysterium, är emot vetenskap, expertis och

vaccinforskning. Ulvaeus beskriver Halldorf som en populist i klass med Trump, Orbán och Putin. "Med tanke på att jag tillbringat hela mitt vuxna liv på universitetet måste jag säga att anklagelsen överraskade", svarar Joel Halldorf.

För 15 år sedan ville **Christer Sturmark**, föreningen Humanisternas store profet, pensionera Gud i en debattartikel i Svenska Dagbladet. Och visst var man var benägen att hålla med honom, när man då efter 11 november såg vad muslimsk fundamentalism och president Bushs kristna fundamentalism kunde leda till. "Vårt moderna informationssamhälle måste byggas på förnuftsaserad kunskap om världen och humanistisk etik och inte på myter, legender, övernaturlig mystik och dogmatik", skrev Sturmark då och Ulvaeus skriver ungefär detsamma nu.

Halldorfs svar till Ulvaeus mynnar ut i ett försök till närmande.

Om vi ska ha ett gott samtal om tro och vetande i det tjugoförsta århundradet bör vi inte söka upp de värsta representanterna för våra olika livsåskådningar. Halldorf lovar att inte använda exempel på ateism från Sovjet, Nordkorea eller den sekulära delen av antivaccinrörelsen, om Ulvaeus lovar att låta kristen vetenskapssyn representeras av utbildade teologer och kyrkoledare, snarare än undantag och randfenomen. Då kan vi istället börja prata om de verkligt intressanta frågorna hur kan vi veta något alls om det som ligger bortom vad som kan slås fast i laboratorier? **Om moral, mening och skönhet?**

Men denna inbjudan till ett gott samtal passar inte ABBA-Björn.

Han medger visserligen att religion genom årtusenden på gott och ont spelat en roll som sammanhållande kitt och att vi i Sverige lever i en kultur starkt präglad av kristendom. Ändå skriver han att vi har vuxit ur den senare och vårt land är ett av de mest sekulära i världen. Om det vore så, varför ägnar sig denne rationalist åt att skriva debattartiklar om något vi vuxit ifrån. Och mycket ologiskt slår han sedan bollen död genom att medge, att ändå ligger religion som en våt filt runt jorden och han tycker det är sorgligt att en majoritet av mänskligheten inte ens hypotetiskt kan pröva sin gudsuppfattning.



Det var just det vi inledde med att säga. Nej ABBA-Björn, Gud är inte alls död. Och majoriteten människor bryr sig säkert föga om 5000 humanister i Sverige. Ulvaeus uppfattning att Sverige är världens mest sekulära land är dessutom fel – helt vetenskapligt! Uppsalaforskaren **David Thurfjell** har skrivit en bok om "det gudlösa folket", som han föredrog för Kreaprenör våren 2019. **På Europakommissionens fråga "om du tror att det finns en Gud" svarade visserligen 23% av svenskarna ja, vilket kan jämföras med Europa-snittet på 52%.**

Men på frågan "tror du på någon slags ande eller livskraft och att Gud är något inom varje människa snarare än utanför"

svarade 53% ja, vilket är näst främst i Europa.

Det Ulvaeus kallar ett sammanhållande kitt och när han skriver att vi Sverige lever i en kultur starkt präglad av kristendom, är något vi bör förhålla oss till och diskutera på ett sakligt sätt, vilket Halldorf inbjuder till.

Kreaprenör hävdar givetvis att Staten ska vara sekulär, något vi tror Ulvaeus och Halldorf också är ense om. Men samhället och allra minst Svenska kyrkan behöver inte alls vara sekulär. Tvärtom - betänk att under Tsunamikatastrofen var det Svenska kyrkan och det icke-sekulära samhället som tog hand om sorgearbetet, när den sekulära Staten fallerade totalt. Likaså är Estoniakatastrofen exempel på, när den sekulära Staten misslyckats. 26 år efter olyckan har Staten inte lyckats avsluta utredningen, medan sorgearbetet helt har skötts av de icke-sekulära samhället.

Den kristna tron i vår kultursfär har ingenting med "vetenskapsfientlighet" att göra, skriver **Jonas Eek**, redaktör i Kyrkans tidning. Hela den svenska Coronastrategin baseras i själva verket på den tillit och det samhällskitt Björn Ulvaeus refererar till utan att vare sig han, Regeringen eller Folkhälsomyndigheten förstått det. Sverige är i realiteten ett av världens mest kristna länder.

God is Love

LOL-Laugh Out Loud

Avslutningsvis några ironiska reflektioner från LOL-redaktionen.



Bara dårar och fyllon ler på bild. (Gammalt ordspråk)

I Stockholm skärgård fungerar Näringslivet utmärkt i Coronatider. Små gästhamns- och ställplatser lockar fritidsbåtar och husbilar. Stockholmare som hemestrar besöker gärna i små, idylliska orter. Båtbranschen säljer som aldrig förr. Det lokala näringslivet med små restauranger, småbåtsvarv, hantverkare m.m. får mer att göra än någonsin. Men ryktet att det är skärgården och inte kineserna som spridit viruset för att få igång affärerna är inte sant. (En tröst i pestens tid.)

I Tyskland är munskydd obligatoriskt i sexhandeln, läser vi i DN. Vi undrar dock bara var skydden ska sättas och om torskarna får rabatt?



"Love me tender"....

... och ta hand om dig tills vi kan ses.

Lars-Olof (LO) Landin

PS: Kommentera i mail till oss eller på våra Facebook sidor

<https://www.facebook.com/kreaprenor>

<https://www.facebook.com/metabolhalsa>

I sann GDPR anda spar vi uppgifter du meddelat oss som e-post, tel, önskemål och uppgift om gåvor och betalningar.

Vill du inte ha KreaprenörNYTT meddela det med e-post till kreaprenor@ebc.se med "Nej tack"